

AQUAFITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-9h45 AQUABALANCE		9h-9h45 Aquaforme	9h-9h30* Aquabiking	9h-9h45 AQUABALANCE		
	12h-12h30* Aquabiking				12h-12h45 Aquaforme	10h-10h30* Aquabiking
12h30-13h15 AQUAFIT	12h30-13h* Aquabiking		12h30-13h15 AQUAFIT	12h30-13h* Aquabiking		
15h45-16h30 ⁽¹⁾ Aquaforme	16h00-16h30 ⁽¹⁾ * Aquabiking			15h45-16h30 ⁽¹⁾ Aquaforme		
	18h15-19h aquabuilding	18h15-18h45* Aquabiking				
19h-19h30* Aquabiking	19h15-20h BODY PALM <small>puissance & légèreté</small>	19h-19h45 AQUAFIT	19h-19h45 AQUAPALMES	19h-19h45 aquabuilding		
19h45-20h30* AQUAFUSION	20h00-20h30* Aquabiking	20h-20h30* Aquabiking	20h-20h30* Aquabiking	20h-20h30* Aquabiking		

FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-10h45 FIT & FORM	10h00-10h45 CAF	10h00-10h45 Abdos Fessiers	9h00-10h00 Pilates	10h00-10h45 CAF	10h00-10h45 CAF	
11h00-12h00 Pilates	11h00-11h45 STRETCH	11h00-11h45 blueball	10h00-10h45 FIT & FORM	11h00-11h45 blueball	11h00-11h45 GYM DOS	
12h00-12h30 Abdos Fessiers	11h45-12h15 GYM DOS	12h00-12h30 100%	11h00-11h45 STRETCH	12h30-13h15 PERSONAL TRAINER	11h45-12h15 STRETCH	
18h00-18h45 CAF	18h00-18h45 LES MILLS BODYPUMP	18h00-18h45 TABATA Training	18h00-18h45 LES MILLS BODYATTACK	18h00-18h45 CAF		
19h00-19h45 STEP	19h00-19h45 LES MILLS BODYATTACK	19h00-19h45 ZUMBA FITNESS	19h00-19h45 LES MILLS BODYPUMP	19h-19h45 ZUMBA FITNESS		
20h00-20h30 STRETCH	19h45-20h30 STRETCH	20h00-20h45 PERSONAL TRAINER	20h00-20h30 STRETCH			

Doux

Modéré

Intense

Intense +

* : Créneaux de cours sur réservation

(1) : Créneaux non assuré pendant les vacances

PLANNING D'ACTIVITÉS

AQUAFITNESS & FITNESS

horaires d'ouverture

ESPACES	AQUATIQUE	FORME
Lundi	10h > 14h 16h30 > 20h	8h > 21h
Mardi	12h > 14h 16h30 > 20h	8h > 21h
Mercredi	12h > 20h	8h > 21h
Jeudi	12h > 14h 16h30 > 20h	8h > 21h
Vendredi	12h > 14h 16h30 > 22h	8h > 22h
Samedi	14h30 > 20h	9h > 13h 14h30 > 20h
Dimanche	9h > 13h 14h30 > 18h	9h > 13h 14h30 > 18h

PÉRIODE PETITES VACANCES

Espace aquatique : du lundi au vendredi : 10h à 20h (nocturne le vendredi jusque 22h)
samedi : 14h30 - 20h dimanche : 9h - 13h00 et 14h30 - 18h

Espace forme : du lundi au vendredi de 9h à 21h (nocturne le vendredi jusque 22h)
Samedi & dimanche : 9h - 13h et 14h30 - 20h

PÉRIODE GRANDES VACANCES

Ouvert tous les jours de 10h à 20h (nocturne le vendredi jusque 22h).



natureo

Parc Aquatique

37600 Loches • 02 47 91 34 55

www.parc-natureo.fr



Suivez en direct toute l'actu de Naturéo



FACEBOOK

facebook.com/parc.natureo

TWITTER

@ParcNatureo



natureo

Parc Aquatique

1 allée des Lys • 37600 Loches

02 47 91 34 55 • www.parc-natureo.fr

Parc Natureo - S.A.S. au capital de 20 000 € - Siège social : 1 allée des lys 37600 Loches
RCS TOURS 532 193 968 00015

