

# Fitness

Lundi

10h00 (45)

stretching

11h00 (45)

caf

12h30 (30)

core training

18h00 (45)

caf

19h00 (45)

LES MILLS  
RPM

Mardi

10h00 (45)

caf

10h45 (45)

stretching

12h30 (45)

LES MILLS  
BODYATTACK

17h00 (45)

LES MILLS  
BODYPUMP

18h00 (45)

LES MILLS  
BODYATTACK

19h00 (45)

LES MILLS  
RPM

Mercredi

11h00 (45)

LES MILLS  
RPM

12h30 (45)

caf

18h00 (30)

circ. training

19h00 (45)

bodysculpt

Jeudi

10h45 (45)

stretching

12h30 (45)

LES MILLS  
RPM

17h00 (45)

LES MILLS  
BODYATTACK

18h00 (45)

LES MILLS  
RPM

19h00 (45)

LES MILLS  
BODYPUMP

Vendredi

10h00 (30)

core training

10h45 (45)

caf

12h30 (30)

blueball

18h15 (45)

ZUMBA  
FITNESS

19h15 (30)

core training

Samedi

Dimanche

## Planning ETE 2017

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)



Parc Aquatique de Loches

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium  
sur réservation  
au ☎ 02 47 91 34 55